2023年3月26日（日）　ジャパンカップダンス選手権in東部
アートホテル日暮里ラングウッド

会場開場時間　7：30

競技名	競技種目	選手受付締切	競技開始時間
プロ ジャパンカップ・ラテン	C・S・R・P・J	8:30	9:00
プロ ライジングスター・ラテン	C／S	8:50	9:21
オンラインラテンダブルプロアマ	S	10:00	10:41
プロ ジャパンカップ・ボールルーム	W・T・Vw・F・Q	10:20	11:03
プロ ライジングスター・ボールルーム	W／T	11:00	11:38

時　間		競 技 名	Round	種目
8:58		開会の挨拶		
9:00	1	プロ ジャパンカップ・ラテン	1次予選	C・S・R・P
9:21	2	プロ ライジングスター・ラテン	1次予選	C
9:22	3	プロ ライジングスター・ラテン	1次予選	S
9:24		ブレイク		
9:34	4	プロ ライジングスター・ラテン	準決勝	C
9:36	5	プロ ライジングスター・ラテン	準決勝	S
9:37	6	プロ ジャパンカップ・ラテン	準決勝	C・S・R・P・J
9:56		ダンスタイム		
10:06	7	プロ ライジングスター・ラテン	決勝	C
10:07	8	プロ ライジングスター・ラテン	決勝	S
10:09	9	プロ ジャパンカップ・ラテン	決勝	C・S・R・P・J
10:15		オナーダンス（ジャパンカップL）		
10:18		表彰式（プロ・ライジングスターL　プロ・ジャパンカップL）		
10:26		ブレイク・フロアー清掃		
10:41	10	ラテンダブルスプロアマ	決勝	S
10:43		挨拶		
10:45		表彰式（ラテンダブルス）		
10:48		ダンスタイム		
11:03	11	プロ ジャパンカップ・ボールルーム	1次予選	W・T・F・Q
11:38	12	プロ ライジングスター・ボールルーム	1次予選	W
11:43	13	プロ ライジングスター・ボールルーム	1次予選	T
11:48		ブレイク		
11:58	14	プロ ジャパンカップ・ボールルーム	2次予選	W・T・F・Q
12:19	15	プロ ライジングスター・ボールルーム	準決勝	W
12:23	16	プロ ライジングスター・ボールルーム	準決勝	T
12:26		ダンスタイム		
12:36	17	プロ ジャパンカップ・ボールルーム	準決勝	W・T・Vw・F・Q
12:54	18	プロ ライジングスター・ボールルーム	決勝	W
12:56	19	プロ ライジングスター・ボールルーム	決勝	T
12:58		表彰式（プロ・ライジングスターB　オンラインプロアマL）		
13:04	20	プロ ジャパンカップ・ボールルーム	決勝	W・T・Vw・F・Q
13:16		オナーダンス（ジャパンカップB）		
13:19		表彰式（プロ・ジャパンカップB）		
13:24		競技終了予定		